時事公報

民國叁拾年肆月拾叁日　星期日　今日本報貳大張（售國幣柒分）

中華郵政特准掛號認為新聞紙類　內政部登記證警字第一八五九號

郵柒千肆百〇叁號
社址　寧波中馬路十六號
發行人　金臻庠
創刊年月日　民國九年六月一日
電話　一二〇九號　一八五〇號
電報掛號　二九一四（時）

定報價目　廣告刊例

上海同豐印染廠緊要公告

寧波寧興棉布號　溫州承豐分銷處　推銷國產布疋

本廠出品之時美圖、蜂王圖、松鶴圖、同祝豐年各項商標均向經濟部實業部註册各項執照并最近由上海市商會具函證明完全國貨所出品領有之各種印染布疋向在上海行銷國內國外風行一時歷有年數茲因國難時期運輸困難時生誤會實有貽誤茲為便利各常客戶採辦起見特此委託甬甌二地寧興承豐二號為經銷處貨真價實暢銷本埠所有各項證書執照懸掛甬甌二號以便識別敬祈就近採辦并請光顧賜教本廠無任歡迎特此公告

寧波寧興棉布號　地址東門街一六三號　電報掛號均為三〇三號
溫州承豐分銷處

路璜律師受任億中貿易商行兼經理何和官君法律顧問

本律師受任億中貿易商行及何和官君常年法律顧問凡損害該行及何君之信譽及法益上之一切情事本律師依法保障此啓

億中貿易商行開始營業通告

信託部　代客設計打樣承包土木工程及一切電氣工程辦理貨物轉運
提貨部　代客辦理提貨
運輸部
報關部　代客報關完稅及出口貨物手續
貿易部
地址寧波靈橋門路
總經理何和官　營業主任朱裕輝　殷紀民

啓事

我倆承陳寶珊陳再生二先生之介紹於本年四月十五日……諸親友恕不另柬

河北青縣來甬之姜逸同志注意

謝啓

遺失田契聲明

遺失聲明

遺失證齎符號背章聲明作廢

鄞縣地方法院公布

鄞縣地方法院公布

浙江省鄞縣城區交易公店股份有限公司招股啓事

抗戰以來物資供銷時失常態以致物價陡漲民生凋敝同人等為謀調劑日常必需品及推銷特產暨平準市價起見特依照浙江省合作法之規定發起組織之額定資本國幣五萬元分為一千股每股國幣五十元一次繳足業經第二次籌備會議議決以示普及投資特行公開招股其勝區內各合作社暨方人士踴躍參加有招股簡章及認股書請隨時逕向本籌備處索閱為荷

代收股款銀行：交通銀行　浙江地方銀行
繳股日期：卅年三月廿五日起至四月廿日止
認股日期：卅年三月廿五日起至四月十日止
籌備處開明坊新豐里四十二號
籌備主任吳涵秋　金星火同啓

發起人

卡車胎出售

茲運到大中華卡車胎數只售價特廉如欲購者請至中山東路三六二號福昌鞋店君接洽為荷

鄞縣政府拍賣沒收敵貨及禁運資敵物品通告

財政部蘇浙皖區寧波分區統稅管理所公告

松岡與莫洛托夫舉行第四次談話

【莫斯科十二日合眾電】日外相松岡、今日下午與蘇外委長莫洛托夫、舉行第四次談話、

【莫斯科十二日海通電】日外相松岡、昨與莫洛托夫舉行第三次談話、歷二小時餘、……

近衛稱英美或將加緊援華

謂日無意對南洋使用武力

羅斯福總統公子將飛渝轉往開羅

到渝後擬與我當局協議一切

郭大使在英發表告別廣播演說

中國抗戰必可達成勝利

高斯可於五月中旬抵華

胡適大使在美讌客

法否認超出規定之限額

荷外長殖民部長飛抵吧城

靚脂藥棉　消毒紗布

大亞花學工廠　寧波發行所　電話一八九八號

重慶中興貿易股份有限公司駐甬辦事處

本公司擬請書記（兼抄賬）二位　學徒二位　練習生數名　保身世清白而無嗜好具有保證者為合格請臨本公司管理組接洽可也

中國銀行經收節約建國儲金

提倡節約儲蓄　輔助建國大業
兼收外幣　存儲便利
給息優厚　保障穩固
備有章承索即寄

鄞縣江北鎮鎮公所通告

孫信贈律師代表天然鄉袁郊房進產聲明

九爾春進產聲明

茲向秀山黃瑞多買得金安康帆船一艘……特此聲明

訂婚啓事

費秀卿與孟國水脫離姘識聲明

鄞縣醫師公會為召開會員大會通告

四明電話公司啓事

上海裕生祥Ⓐ字手帕織造廠駐甬辦事處通告

英德在兩大洲作戰

希西北德攻佛羅里那

德軍業已衝過摩納斯提山隘
北非方面戰於多布魯克以西

馬其頓準備宣告獨立

【倫敦十二日合衆電】英德兩軍機械化部隊、現正在兩大洲作戰、在希臘西北部、英希軍於星期四日、即已與德軍接觸、德軍係自莫那斯提山隘、向佛羅里那推進、據軍事觀察家之意見、德軍之意、乃在於切斷佛羅里那與科力查間之交通、阻斷阿爾巴尼亞希軍之補給線、同時攻擊阿境希軍側背、在利比亞方面、英德兩軍則作戰於多布魯克以西、根據開羅方面消息、英軍似已集中於德爾那及[illegible]之吉不拿克[illegible]山一帶、倫敦希報、主張同盟軍於佛羅里那北與摩那斯提之間、建設主要防線、德軍佔領該線以北三十五里之介尼隘、足證德軍有意自薩洛尼加西進、猶擬進攻佛羅里那之德軍、然後由北攻擊希境東北兩方之公路、而會合於佛羅里那以北、如英希軍隊能於德軍未到前、開始反攻、則德軍處境將極困難。

【倫敦十二日路透電】德軍昨日稍從南境、德軍則在希臘北部、與英軍接觸、二軍首次接觸之結果、現尚不悉、又德軍正向[illegible]加那推進、同與[illegible]南斯拉夫西北部之德軍、取得聯絡、又匈牙利師[illegible]、開入[illegible]格勒布之德軍、與由馬爾堡開入南斯拉夫之德軍、已會師一處、德軍并進抵[illegible]格勒布以南七十五哩之里比河、消息靈通方面人士稱、匈牙利[illegible]、而首先正式承認所謂克洛特獨立國、英德軍在希臘接觸之地點、現尚不悉、但據稱、[illegible]軍係在[illegible]指揮下、由南斯拉夫向希臘前進、已抵摩那斯提山隘、英軍則係在[illegible]將軍指揮之下、

【倫敦十一日合衆電】陸軍部宣佈、在希英軍司令為[illegible]陸軍中將、[illegible]希軍總司令[illegible]將率、英軍軍容甚盛、精力飽滿、準備與德軍首次交鋒、英軍均充滿自信、確觀察目前情形、尚未到達此地、

【雅典十二日合衆電】希軍司令部公報稱、德軍[illegible]托作部隊、向摩那斯提隘進犯、與我軍在佛羅里那凡尼斯區接觸、阿爾巴尼亞前線、僅有前哨戰及炮戰云、

【雅典十二日路透電】德軍已抵達佛羅里那區域作戰、惟希軍[illegible]稱、德軍已滲入摩那斯提山隘、與我軍發生接觸、

【雅典十一日合衆電】希軍公報、德軍已突破摩那斯提陣地、不顧炮火之猛烈、向佛羅里那推進中、可見該方面攻佔希臘西北部之公路中心、然後向英希陣地實行包抄、英德兩軍之衝突、僅為小規模之接觸、德軍係由摩那斯提方向開來、向希臘三國交境附近、受德軍之壓力最大、

【雅典十一日合衆電】希方公報、德軍繼向西進、已與齊尼隘及摩那斯提、南斯拉夫南部軍隊之抵抗力、較前益見英勇、惟北歐東部戰況不明、但希軍抵抗之英勇、殊可欽佩云、

【索菲亞十二日國際電】馬其頓準備宣告獨立、

德義軍若會師 南希軍前途可虞

德方否認德軍開入南國京城

【羅馬十二日合衆電】官方稱、德義兩軍、已在南斯拉夫會師、義軍佔領奧立德城後、義軍托化部隊、已與德軍在該城會師云、又柏林納粹通訊社十二日消息、在南國南部作戰之德軍、已於四月十一日、在阿爾巴尼亞湖之北岸、與義軍會師、

【柏林十一日國際電】德方軍稱、實力雄厚之德軍兩隊、已在南希阿邊境會師、或可壓迫希軍自阿爾巴尼亞撤退、預料南斯拉夫可於四十八小時以內宣告屈服、德軍佔領那斯提一帶、足以表示隆納尼加以北之德軍、已完全取得聯絡、足以威脅阿境內希軍之側背、南斯拉夫中部方面、德軍已迫近塞爾維亞、北部方面、南斯拉夫軍隊中、雖[illegible]英勇、已不復存在、希軍仍撤退中、

【羅馬十一日合衆電】德軍深入南方防線遲緩之勢、據方認為英希二方、擬在阿境內擬誘敵軍之計劃、已告失敗、

【倫敦十一日合衆電】安塔拉訊、隆納尼加德軍部隊、陸續向南斯拉夫推進、[illegible]之希臘戰役、現[illegible]、英軍或在[illegible]之希臘戰役、現已展開突戰、英軍係於最近與德軍交戰、但據其中於奧林波斯山北之[illegible]、希方承認希軍從未擬保持隆納尼加、伯希不能阻止德軍在色雷斯之進展、則局勢當甚艱難、據傳南軍現施行反攻、擬克復斯科普里、俾與希軍重新取得聯絡、此項反攻、據保加利亞前途甚難、以軍事評論家觀察、認為南軍頗有成功之望、因自克東之首剎進攻、

南決繼續抗侵略

傳國王乘機赴英

匈宣布全國入非常時期狀態 侵入南境收回割予南之領土

【倫敦十二日路透電】南國人民不能因德國一時之勝利而沮喪、目前情勢雖甚困難、但余相信正義及吾人之勿敢[illegible]理希望[illegible]、昨晚在南國某地發表廣播演說、謂南斯拉夫決機發抵抗侵略者、南人必能獲得最後勝利、南軍[illegible]

德機濫炸英倫

損失十架

英機又襲普魯士

【柏林十一日合衆電】德方否認德軍開入柏爾格萊德之說、

【據班十二日路透電】據法國電訊、伯爾格萊德已於[illegible]、又遭德機低飛轟炸、

【倫敦十二日路透電】官方宣佈、德機十日晚轟炸英國時、被英機擊落十架、英國西部、步文特里及北明翰、損失甚重、傷亡亦多、

【倫敦十一日合衆電】官方消息、英機昨夜又襲普魯士東部及布萊斯特港、

十國防部長伊里康

行抵伊斯丹堡

將與市長討論戒嚴問題 土希間郵政交通已斷絕

【羅馬十二日合衆電】羅馬人民報稱、哈根訊、南王彼得乘飛機、經由雅典赴英云

【倫敦十一日合衆電】布達佩斯訊、匈軍已開入南斯拉夫、深入達二十哩、并未遭遇抵抗、匈政府已決定即將公使館撤離格勒布、

【布達佩斯十一日合衆電】匈牙利政府宣佈、匈國全境入於非常時期狀態、又匈牙利參謀總長宣佈匈軍已於多瑙河至的隣河交叉之處、及多瑙河之巴倫亞三角地帶對岸越南境、

【布達佩斯十一日海通電】匈牙利攝政霍爾第、昨發表宣言、謂將收復割予南斯拉夫之領土、重新收歸匈國版圖、

【倫敦十二日合衆電】伊斯坦堡訊、土國防部長伊里康將行抵伊斯丹堡、將與市長討論戒嚴問題、

【安哥拉十二日海通電】土耳其報紙今日報稱、土耳其與希臘間之郵政交通、業已[illegible]

英比荷駐匈使節

乘車赴蘇

【據班十二日路透電】據法國通訊社布達佩斯訊、英比荷駐匈外交代表、昨已乘專車赴莫斯科、

美總統命令規定

紅海亞丁灣為非戰區

准許美商輪駛往紅海 簽署兩院決議案實施美政策

【華盛頓十一日合衆電】羅斯福總統今日為鼓勵民主國家計、採取勇敢之措置、將紅海及亞丁灣劃為非戰區、允許美船駛往、紅海與阿剌伯間之戰區撤消、[illegible]總統今日簽署[illegible]議會決議案、[illegible]申美國之政策、帶有外國政府船西半球

納粹德國之勝利

足以威脅美安全

登勞萬在芝加哥發表演說 力主加強美陸海軍之實力

【芝加哥十二日合衆電】前陸軍部長史丁生、謂前為派在[illegible]洲參戰之美軍、[illegible]三個月之久、[illegible]此間國際問題協會發表演說、謂美國如欲保持其目下之生活方式、必須其陸海軍之實力、足與德國相頡頏、德國之勝利、足以威脅美國經濟生活之幸福、[illegible]最大之危機、尚不在於威脅國之經濟制度、而在於威脅美國國家之安全、終德國將來由南美、而接打擊美國、其實行此種之方法、施於南美、已充無疑義矣、

英國獲得工潮業已解決

受陰謀破壞結果損失卅萬元

特公司里沃羅治工廠

【英國底特律十二日路透電】福特汽車公司里沃羅治工廠之罷工風潮、業已解決、福特世界最大之工廠、罷工者約有八萬六千人、

【華盛頓十一日合衆電】陰謀行動委員會代理主席哈特稱、美國福特汽車公司里沃羅治工廠、係發來電話、要求委員會詳細調查、此次陰謀是否與軸心國特務人員有涉云、

美擬收買

行駛於太平洋

丹麥輪船

【華盛頓十一日合衆電】據[illegible]、政府已擬定計劃、收買扣留在美之丹麥輪船四艘、以之行駛美國與太平洋航線、文件宣佈因之太平洋、[illegible]

意扣德輪水手

德提抗議

要求立即釋放

【華盛頓十二日海通電】德國駐美代辦、昨以照會一件、遞交美國國務卿赫爾、對美當局將德國阿佛卡軟輪船員押於過河涉斯獄事、提出抗議、要求美國立即釋放各該船員云、

蘇聯應把握時機

制止德勢力伸展

英方報載 蘇今日如躊躇不前 則日後恐須付極大之代價

【倫敦十二日國際電】倫敦觀察家云、則今日即為最好時機、蘇聯倘欲制止德國勢力之急劇擴展、此其時矣、此種時機、如經任其消失、則蘇聯此再無機會矣、蘇聯倘能表示、願給德軍拖土耳其之安全則局勢可完全改觀、蘇聯政府如欲證明其措施、[illegible]之時機、蘇聯倘於今日猶躊躇不前、則日後恐須付極大之代價、此自事實與英國無關、但英斯科最近之宣言、英國亦表歡迎、其所持態度、與美國同樣、[illegible]宣言、係蘇聯為決定維護人類文明之先鋒、

貝尼斯發表演說

德將提和平條件

警告捷人決不可予以贊助

【倫敦十二日路透電】捷克總統貝尼斯、于日發表演說、警告捷人、謂希特勒不久將向國際提出和平條件、德國能否、[illegible]及歐洲之[illegible]計劃、欲將希特勒之[illegible]、保護國、實行德國式之舊秩序、此種條件、捷克人必不可予以贊助、借法發言之演說、[illegible]歷史之神[illegible]、德國決定保持捷克為其統治之下、擬在捷克一帶、成立和平、釋放俘虜、恢復捷人之自由、并提出無價值之條約、國人對此決不可予以贊助云、

【布魯塞爾十二日合衆電】[illegible]防衛司令部稱、南國將於十日、[illegible]、超過若干[illegible]、結果飛機[illegible]、[illegible]士顯然昨日二度發出警報、[illegible]又參謀本部昨夜發表公報稱、匈軍在若干地點、擊破南軍頑強抵抗之敵軍要塞各地、均達到當日預期目標云、

美報紙及無線電

常洩露祕密情報

英方表示不滿促請華府注意

【倫敦十二日合衆電】[illegible]、倫敦消息、[illegible]關於作戰消息之情報、常有被美報紙及無線電洩露之情事發生、[illegible]對之日漸重視、據悉倫敦當局、[illegible]小非正式促請華府注意、[illegible]

【華盛頓十三日合衆電】[illegible]認為美報紙及無線電之廣播、[illegible]在多數情報、[illegible]以實助軸心國之[illegible]、此等新聞、[illegible]之消息、係由大使館及其他軍事各部對外[illegible]、業已施行[illegible]、

美著名救濟事業家

麥爾斯來華工作

美紅會撥贈大批救濟品

【華盛頓十二日合衆電】美國紅十字會贈送中國救濟品、其中有醫藥、衣服及食物、[illegible]、美著名救濟事業家麥爾斯、將赴華辦理救濟工作、[illegible]、麥氏將任分發美國救濟品之助理指導長、

均應受嚴重處分

新任法駐華大使昨抵任

【維琪十二日路透電】貝當元帥宣佈、凡有破壞國家公報、助敵高榮巡逐之法人、均受嚴重之處罰、法國海軍及空軍人員、已接獲服務之命令、

【維琪十二日海通電】新任法國駐華大使戈斯默、已行抵大使館、與大使會面、[illegible]

抑留義德輪

發覺在浙沿海

【上海十二日合衆電】義大利輪船「琵琶湖」號、德輪「[illegible]」號、被日方拘留於浙江沿海、附近、被留在該地已五日、船上人員[illegible]、現仍在海面停泊中、

美記者斯諾

由蓉飛渝

【中央社成都十二日電】美記者斯諾、十二日由蓉乘機飛渝、

鄂中敵分股竄擾

我反攻予以重創

綏境黃河南岸寇肅清

【中央社重慶十二日電】軍息、(一)十日由鍾祥分三股北犯之敵、經我軍於夜間、乘月色迷濛、分途反攻、予敵以迎頭打擊、北竄犯長壽店及豐樂河附近之一股、經我堵擊後、至十一日拂曉、我已越過王家集以南、向殘敵緊追中、竄至周家集以北之一股、經我激戰、至十一日晨二時、敵不支撤退周家集及附近、猛攻該寨山張[illegible]、東嶽山炮兵陣地掩護下向我陣地、同時該敵集全線之敵、以[illegible]反撲、自晨至暮、炮聲三千[illegible]

【中央社重慶十一日電】軍息、(二)[illegible]激戰二小時、斃敵百餘、[illegible]

【中央社[illegible]十二日電】軍息、綏境黃河南岸之敵、經我軍痛擊、[illegible]、乘隙發動[illegible]、我軍浴血苦戰、敵屍枕藉、殘敵之大部漸潰、敵敗退後、我收復[illegible]、附近一帶已肅清、[illegible]、敵遺棄軍用品甚多、

國府命令

【中央社重慶十二日電】國府十二日令、(一)特派陳其采為[illegible]、[illegible]、此令、(二)[illegible]任[illegible]、此令、

寇林肯路

地雷爆發

【上海十一日國際電】今日林肯路、有華工人與[illegible]、[illegible]、地雷爆炸、[illegible]

【上海十一日國際電】中國游擊隊、於前晚在滬杭鐵路某站附近、埋置地雷、交通斷絕、達廿四小時、

敵機濫炸昆明

紅會亦遭殃

【中央社昆明十一日電】本月八日、敵機狂炸本市、監投燃燒彈、炸毀紅會機關及第三國財產、[illegible]、多處被炸毀、紅會昆明分會、及紅會總會辦事處、皆被炸、此種暴行、蔑視國際公法、違悖人道、[illegible]、紅會以敵機濫炸、通電全國喚起注意、

潘洛卿氏

由港抵渝

擬赴各地考察 事畢返里省親

【中央社重慶十二日電】[illegible]公司董事長潘洛卿、[illegible]日由港乘機抵渝、潘氏此行、係代表[illegible]各地、並擬順道返里省親、[illegible]

邱晚向南洋廣播國觀感

報告蒞南洋近況

高委員玉璿中午設宴歡迎

吳元榮昨晉謁委座

報告蒞菲近況

【中央社重慶十二日電】海外部昨日下午四時、同日邀請[illegible]經理吳元榮、[illegible]、[illegible]、[illegible]

觀察災區

邱映光赴邕

【中央社桂林十二日電】[illegible]十三日午赴邕、視察災區、

陳慶雲偕丘元榮

晉謁委座

報告出城僑胞近況

【中央社重慶十二日電】陳慶雲偕丘元榮、十二日下午四時、同赴[illegible]晉謁委員長、報告[illegible]僑胞情形、

滬法當局否認考慮

變更公董局現狀

滬各大旅館工役或將總罷工

【上海十二日哈瓦斯電】上海法租界公董局、昨日表示、最近考慮變更法租界公董局之現狀云云、此說全屬無稽、係由各方[illegible]之謠言、

【上海十二日合衆電】上海各大旅館工役、將舉行總罷工、以要求增加工資、法租界卡德大旅館之二百人、業已開始罷工、[illegible]、

由渝飛蓉

川省滑翔分會

將於五四成立

【中央社成都十一日電】中國滑翔總會川省分會、將於五四成立、十日由渝飛蓉、十一日晨九時、民衆歡迎、[illegible]、中正二二號滑翔機、由滬飛蓉、十時半、安全抵達、此次成績至佳、川省滑翔分會、將於五四成立、由[illegible]主席任會長、現已開始籌備、

簡訊

桂林電 中央社[illegible]一日由渝抵桂、十二日赴[illegible]南部、代表中央[illegible]

長沙電 桐油[illegible]、[illegible]

香港電 燕大校長司徒雷登、十一日由渝乘機抵港、出席中華教育基金董事會

福州電 [illegible]、增聘參政員[illegible]、[illegible]元、下月開始[illegible]、[illegible]、[illegible]

[illegible]、年元旦迄今、[illegible]、[illegible]十名、內派人公務員各一、

敵機四架　昨晨又襲寧海

石浦龍山敵艦均[illegible]

（本埠訊）昨晨八時十一分、穿山海外，發現敵機四架、由東北向南飛、本埠當發空襲警報、敵機迫緊急警報、該機飛經寧海、投彈約八枚、被毀房屋二十餘間、傷三人、敵機肆虐後、旋向鎮海出海逸去、本埠於九時二十二分解除警報、（又訊）石浦洋面、所泊敵艦二艘、龍山洋面一艘、昨日未見踪跡、

桐油收價

復興公司增加

每市擔爲七十五元

全國桐油由復興公司統購統銷後、爲期省際價格平衡、已由該公司通盤調整浙油收價、自即日起、每公擔增至一百五十元、（即每市擔七十五元）較過去每市擔提高五元）該公司浙江分公司、業已將桐油收價調整、又聞自海運受阻後、桐油出口停滯、政府爲救濟油農、不得不竭力維持、自得此次調整後、關於本年油價、已爲決定云、

兩浙鹽管局　局長易人

【國民社方岩十二日電】兩浙鹽務管理局長郭勗亮、因另有他就、向財政部辭職照准、另派顧建中接替、聞顧已離渝來浙、

浙建廳派員　赴各區視察

（永康通訊）浙江省建設廳爲明瞭並考核所屬機關暨各縣建設事業進行實況、及研究相機改進起見、特擬具視察員駐區視察辦法、提經省府會議通過、於本年度三月份起、派員分駐各區視察、於每一行政督察區、指派視察員一人、常川駐區視察、以期與該地行政督察專員[illegible]

鄞團管區轉頒　控訴兵役舞弊須知

鄞縣團管區司令部、頃奉軍管區代電、爲獎勵檢舉與防止舞弊起見、特訂頒「浙江省控訴兵役舞弊案件須知」一份、摘錄如下、㈠本省爲統一控訴兵役舞弊案件手續、增加處理效率防止陷害起見、特訂定本須知、㈡除法令別有規定外、悉依本須知辦理、㈢被控人若係鄉鎮保甲長及人民、應逕先呈所當地縣政府核辦、㈣控告案件、應具正式呈文二份（代電概不受理）註明、甲、控告人眞實姓名性別年齡籍貫住址（鄉鎮保甲戶次及當地士名）職業、須親自簽押或蓋章、並依法貼足印花（每件二角）乙、被告人姓名性別年齡籍貫住址、丙、舍否向其他機關呈控或分局、丁、控告須列舉具體事實、有證據者並應附送、（或須取具本縣公會舖保保證）到、並須簽注姓名、（具呈人姓名住址、註明舖東或經理人姓名住址、及何項營業、以資查考）、其用團體機關名義者、應蓋用圖記並由負責人署名、註明團體所在地、由其代表人簽名蓋章、並註明性別年齡籍貫職業住址、及其責任、前項所列各款未經辦者、不予受理、或飭令補正再辦、㈤凡認上級官署交辦或批飭調查之件、其呈控未依上列各式者、得飭補正後辦法、㈥控告人所控告案件、如罪情重大、依法須急速救濟者、得先從呈明事實、再行補具正式呈文、㈦爲獎勵檢舉起見、控告人得取具或邀同舖保、向受訴機關、以書面控訴、由受訴機關、按照本須知規定、作成控告筆錄以代呈文、㈧控告人若不願將姓名宣佈者[illegible]

浙省訓練團　定期選武義

訓練期間　仍改爲三個月

【國民社方岩十二日電】浙省訓練團教育長陳希豪氏、昨來省謁黃主席、有所請示、據陳氏稱、以後各期受訓期間、仍改爲三個月、前二月注重精神訓練、後一月實施專業訓練、由各廳處派員指導課程、又該團定六月一日開始遷武義、前往修建房屋[illegible]

之人力與物力、發展國民經濟、以求人民生活之安定、及抗建力量之增強、本省位居前線、尤須大家精誠團結、一德一心、依照本省三年施政計劃綱領、努力以赴、而共求其實現云、

[illegible]取得聯絡、並爲[illegible]所轄各縣、作[illegible]指導、發起金華區（轄金華蘭谿建德湯溪浦江義烏武義東陽永康諸縣）觀摩辦法、舉行觀摩會於上月初旬、分赴金華永康二縣、已觀察竣事、對於各縣概況、擬日內分赴蘭谿建德湯溪浦江義烏武義及王[illegible]東陽等縣觀察、茲據王觀察員稱、各縣新政之推行、年來頗有顯著之進步、但技術與行政上之聯繫、似嫌不夠、今後應從專門人才及近對八中全會訓詞「[illegible]」今後敵我成敗的決定心、經濟要佔七分、軍事僅佔三分」之指示、運用我廣大之[illegible]、

寧波四明銀行換發救國公債票通告

本行經收救國公債債款、其正式債票、已由總行撥到、凡持有本行所出救國公債收據者、務希於本年五月十日前來本行換取正式債票、並將收據繳還、逾期不換、出有損失、本行槪不負責、特此通告

紅車油代替品　扶輪車油

本廠研製之扶輪車油、用科學方法、採取植物油精製而成、功能與紅車油相同、粘度及比重與紅車油相同、價廉物美、油色深黃、不含雜質、可作紅車油之代用品、凡我抗戰時代之重要貢獻也

扶輪煉油廠謹啓

廠址　寧波濱河街三〇二號

電話　一五四五號

利興呢絨疋頭號總批發所開業通告

敝號業已由上海運到大批呢絨正頭、嗶嘰花呢、派力司、羽紗、毛巾、自運來甬、現已開幕、各界惠顧、無任歡迎

地址　東門街五號　電話二〇二三

鄞縣寶幢陳氏遺忠堂重修宗譜啓事

本族遷寧以來、自先祖始、迄今已二十餘世、前經重修宗譜、歷時已久、其中生殁婚嫁、未經登載者甚多、茲於本年重修宗譜、凡我族人之散居異地者、望即向寧波陳昌年處報新、以資續修、特此通告

寶幢陳氏宗族啓

紀念羅丹蘇褚將之光啓事

吾鄉烈士羅丹、蘇褚將之光、於去年抗戰中殉國、其事蹟已另刊行、茲擬召集宗族身家及公同族人、以資紀念、特此通知

寧波奉化旅甬同鄉會通告

本會爲奉化旅甬同鄉會及仁濟公所、近今以來、奉化同鄉旅甬人數日增、爲謀互助起見、特定於四月二十日下午三時、在本埠大會堂召開會議、所有同鄉、務希屆時出席爲要、特此通告

理事長　[illegible]　啓

石明德爲長女靜遠訂婚啓事

周達三　舍弟康元

茲承王復初、蔣秋情先生執柯、於三十年四月十二日即夏歷三月十六日在滬訂婚、敬告親友

寧波　大中印刷廠

招請排字

本廠爲擴充業務起見、特再添用排字二位、須有相當經驗、能耐勞苦、待遇每月給生活費自二十五元至四十元、膳宿由本廠供給、有意者請即向本廠接洽、不合者恕不作覆

地址　橫街一九一號

電話　八〇五四

奉縣幹訓所　錄取學員

尙有備取

奉化縣地方行政幹部訓練所第二期新招戶籍幹部鄉村幹部等學員、除由各鄉鎭保送應考外、並公開招考、業經考試完畢、錄取正取戶籍員學員陳國奎、李德賢、林祥訣、周正楷、俞安宗、賀羽相、王賢杰、丁寶榮、王忠濟、舒五道、江帥儒、郎蘭民、王以如、徐鍾仙、毛福隆、王才增、陳序煥、郎文錦、陳玉瑞、毛信忠等廿一名、備取陳眞、郎村幹部正取錢昭根、王光道、周一鳴等三名、鄉村幹部錄取戶籍名額三十餘人、計鄭萬黃彬、林賢銀、胡惠發、李燦文、李志明、陸悟、毛鄭郎等七名、備取李斌、潘亭鈞等二名、各[illegible]

省農所製造　防治病虫劑

兩劑製造廠業已成立　派員採辦土產原料

【公路通訊】本省農業改進所、爲防治農作物病蟲害之需要、近年對於殺蟲殺菌劑之研究製造、進行不遺餘力、茲以所製殺蟲殺菌劑、頗有效驗、爲試驗成功之特效藥劑、如砒酸鈣石灰、硫酸銅、砒酸鉛等、以供農村應用、惟本省可供製造殺蟲殺菌兩劑之土產原料、須[illegible]多、爲特派員前往各縣調查採購、現已出發者、有技士王等文、技佐彭迦之、並探購除蟲菊花及其他殺虫劑原料、調查後、即將一一派員辦理

鄞建築許可證　加收證書費

車捐及號牌費　亦同時增加

鄞縣縣政府近以事實需要、對於建築許可證費及運貨車

入力車車捐牌照費、聞自四月份起、改照下列標準征收、㈠新建房屋、每平方公尺收費一角、㈡改建及大修、每平方公尺一律納國幣一角、每紙納國幣五元、㈢新建各房屋附設之圍牆及修理河磡、以每一公尺計算、每公尺納國幣四角、不到一公尺以一公尺計算、㈣新造木橋、每座納國幣二元、其他雜項工程、每紙納國幣一元、㈤建築輪船碼頭、每公尺以一公尺計算、㈥自用人力車及運貨車、每輛每月車捐四元五角、號牌費一元、㈦營業運貨車、每輛每月車捐九元、號牌費一元

縣西鄉　振濟貧民　發放雜糧

鄞縣縣西鎭公所、爲救濟該鄉貧民起見、由該鎭長胡調章及鄉士紳等、向旅滬巨商勸募雜糧千包、現已由滬運甬、並自本月十五日開始發放、期約兩月、聞近正在登記中、值此米荒時期、該鎭貧民受惠非淺云、

姚縣府救濟茶農　請貸款十五萬

以便及時採摘

餘姚縣政府以該縣茶葉產區、如白鹿、梁弄、左溪、鹿亭、四明、大嵐等鄉、茶農生計、自抗戰以來、茶葉銷路不暢、收入銳減、山貨滯銷、米珠薪桂、民不聊生、無力採製新茶、該縣長特函浙東茶葉公司貸款十五萬元、以資救濟、而便及時採摘、並兼顧利於地云、

本市金融

日拆	一角五分
升水	最高一元五角　最低一元三角
申滙	無市
滬滙	最高一百四十六元　一百四十五元

大通百貨商行開業通告

本行開設北門百貨公司地址、專辦各種日用百貨、兼售明星花露水、細等麻紗、汗衫、線絲、男女紗襪、花毛巾等、尤爲甬地絕少僅有之品、其餘花色繁多、不及備載、貨眞價廉、歡迎賜顧、

地址　東門街六二號　電話七一八、七四〇

蕭山　竹林寺　祖傳婦科　陳壽椿　駐甬應診啓事

時間上午八至十二時、下午二至四時

診所地點　[illegible]三十五號

文具減價出售

欲購者　落得便宜　機會難遇

奉化縣記者公會常務委員鄔落雁啓事

招請文具推銷員

如能推銷把握者　地址[illegible]

本會定期召開會員大會、議決向各界勸募、由本人因一時困難、各先生等介紹、至爲感激、由本人負責完全辦理、短期內不克接洽、因此各位如有質詢、請向本會接洽爲荷

離婚聲明

我倆因意見不合、勢難偕老、經雙方同意、自願脫離夫婦關係、此後男婚女嫁、各不相涉、恐無憑、特此聲明

遺失典屋契聲明作廢

先夫[illegible]、在日由[illegible]、西門外[illegible]、今因[illegible]遺失、除登報聲明外、特此聲明作廢

遺失聲明

今遺失三五七號[illegible]一紙、特此聲明作廢

遺失印章

茲有[illegible]遺失、特此聲明作廢

遺失收據聲明作廢

茲遺失寧波[illegible]股份有限公司臨時股本收據一紙、計法幣五十元、除向[illegible]掛失外、特此聲明作廢

遺失聲明

茲遺失本埠中國農民銀行儲蓄部定期存單第一七九一號、戶名[illegible]、計國幣六百元、除向該行掛失外、特此聲明作廢

鄞縣城區十一鎭鎭公所爲壯丁聲請免緩役暨服務地

茲查本年度適齡壯丁、除依照兵役法規定辦理外、凡在本鎭地區居住者、應於本月十日起至四月二十日止、持有證明文件、向各該鎭公所登記、以便審核、如逾期不報、一經查出、定予嚴懲、特此通告

鄞縣城區十一鎭聯合辦事處招考警衛團衛士

凡年齡在十八歲至二十五歲、體格健全、粗識文字者、均可報名、報名地點本處、特此通告

江西旅甬同鄉會籌備處通告

本會定於本月[illegible]日下午一時在[illegible]召開會員大會、凡我同鄉務希屆時出席爲要

浙江省寧波商會通告第四十二號

[illegible]

臺灣抗敵協會　台兒莊

寧波各界　少年教育基金會　聯合主辦

中國抗戰的唯一偉大巨片

這是民族魂的呼號！　這是抗戰史的詩篇！

日期：四月十四日、十五日　地點：民光戲院　時間：下午六時　票價：十元、五元、一元半

注意：這是[illegible]！　這裏有中國軍人的熱血！

汽車材料商注意

浙江鄞縣地方法院布告

王德鑫堂　治癬仙丹

白濁丸

東門口　新新酒樓

請到新新　清明佳節　及時請客　不但菜餚可口　並且經濟實惠

二樓　經濟食堂　小型菜

天勝照相行　大觀照相店

飛快照　通行證

白濁粉

大光明戲院

徐鳳仙

喜慶堂會　可定

住址　英烈街道德坊三號　電話二二一八

天然舞台

蘭江大戲院

中華民國叁拾肆年肆月叁拾日 時事公報 星期日

星期增刊

建

第三十三期

日荷談判的來蹤去跡

（國新社特稿）去年一月間，日駐巴達維亞領事就已經和荷印政府開始一個關於新商約的初步談判，這次談判並未獲得成功。日本方面通知荷印政府，要求增加三倍的對日石油供給，但荷印方面只允許對日貿易不加以限制，日本可以和荷印商業機關直接交易，而以荷幣作爲支付手段。

到了四月十五日，有田外相預料德國將進攻荷蘭，於是發出一個聲明，表示「如果歐洲戰禍波及荷蘭，而荷印受其影響時，則不惟爲共存共榮的維持與增進上招來障礙，且東亞和平及安定上亦發生不祥影響，故日本政府對於因歐洲戰爭激化所引起的荷印現狀的變動，實有深切的關心。」這一聲明主要目的是試探各國，特別是美國與德國的態度。而果然十七日美國務卿赫爾也發表了一個宣言說，「不以和平的手段而干涉荷印的內政，而欲變更其現狀者，則不惟爲荷印本身的安全有問題，即全太平洋的安全性也有問題」，是故美政府對於日本有田外相關於維持荷印的聲明，有抱深切的關心。」這是美國對日第一次警告其勿垂涎於荷印。到了德國攻入荷蘭以後，五月十一日有田又作第二次的聲明，重申其對荷印的關心，這一次聲明主要的是試探德國的態度，因爲第一次聲明以後，德國還沒有表示，日本害怕德國會要攫取這片土地，到了五月二十二日德大使奧脫轉給日本一個答覆，說德國對於荷印問題「並不感興趣」，日本大大的鬆了一口氣，他們認爲這個答覆是給日本的一個保證。

日本內部對這個問題分出兩派意見：第一種意見主張用談判的方式加上壓力以便取荷印，主要爲海和會；第二種意見主張以急進的突擊方法爭取這些島嶼。到了八月裏，當前拓相小磯從荷印事務回來的時候，發展到了頂點。那次小磯到荷印去作一次非正式訪問，因爲荷印方面拒絕以專使禮節接待他，以致沒有到達。這件事他的內部直到發表了，因爲荷蘭駐東京公使法勃斯特會向日外務省要求小磯撤回其對於荷印當局待士人的批評，小磯不能不設法，於是法勃斯特就以荷蘭政府的訓令轉知日外務省，稱小磯不能以專使資格接受荷印政府的招待。荷蘭這種出乎意外的強硬態度，再加上日本內閣中間意見的尖銳對立，結果就改派工商省大臣小林赴荷印專使，這次爭執的結果，雖然是溫和派獲得勝利，因爲小磯向來是稱爲主張激烈政策的。

在內閣爭論中間，近衛是傾向溫和派方面的，近衛那時候說是感了一次「偶然的感冒」，說到小林在荷印的任命發表了，近衛的「感冒」也就忽然痊癒了。

小林到了荷印，但是在談判到實際問題的時候，荷印政府的態度卻十分頑強。日本方面要求荷印每年供給日方以一，一○○，○○○噸的飛機汽油，和三，○○○，○○○噸的原料石油，這數字超過荷印每年的產量，荷印政府很容易的但是很堅決的拒絕了，荷印每年石油產量的大部分已經分派用途了，每年飛機汽油的產量只有二三三，○○○噸，而其中大部分已經分派用途了，並且告訴他，荷印石油的主要部分已經由英美的企業機關在訂購中。會議有一次，小林碰了釘子，說荷印是英美帝國主義的工具，於是荷印政府遂拒絕和其繼續談判，不許小林發表了他的說話。

小林回去，帶了這樣一個結果：荷印方面允許增加日本每年三萬噸飛機汽油的供給和增加少數的原料石油。這自然和日本南進派的距離太遠，東京方面幾乎不能忍受，但是結果還是溫和派的外交人物勝利，於是改派芳澤到巴達維亞去繼續談判。但最近來報傳荷印談判已經結束了，雙方仍未成立協定，芳澤已於二十三日晚離巴達維亞。則日荷談判沒有獲得什麼。縱然先鋒論徵和芳澤的出使是日本企圖調整日荷關係的最後企圖，現在這最後一張牌又打輸了，日本方面將還有什麼玩意兒呢？我們且看着吧。

綏西穀倉

劉燕平

一、塞上米鄉

綏西河套，位置在北緯四十一度左右的高原上，佔地平均在二百五十公里以下，四周包圍着浩瀚的沙漠，反正當着乾燥酷寒的季候風的下風地帶，這可能成爲一個塞上的米鄉麼？可能的，而且它就是有名的西北穀倉。

這條件：第一它有最適合農作物生長的砂性沖積土壤；第二是因爲「黃水」滋潤了它。從八十八九條的渠流，縱橫流貫着，使沃着綏西的淡野，造成了富足的塞上米鄉。

二、豐滿的穀倉

「穀倉」裏的儲蓄究竟多少石米糧呢？「一年收三年夠吃！」一秋收的季節裏，一石一石黃金穀粒，填進這深大的地窖內，又用笨重的牛車運到包頭、東運和陝北一帶，過去因人口稀少，交通阻塞的原故，使米糧發生過剩的現象，有的竟將穀粒在地窖內活活地埋個三四年。

抗戰軍興以來，河套年年豐收，地窖都加了數目，去秋黃水流遍了沃野，又注定了今年是豐收年，軍民倆個有喜色，不過人力和資力有點成問題，而這些省府的努力，這點小問題是不難解決的。

三、生活最便宜

說是一個穀倉，應當是糧肉於色的，自綏包失守後，軍民擁擠在這一個富足的田園裏，人口激增了數倍，人們永不會鬧起「糧食問題」。

「河套生活是最便宜的」。這是從全國各個角落來到這裏人所下的經驗的廣論，有物價爲證：

麥一石 軍價十九元 民價廿二元
麵粉八斤 一元
糜米一石 軍價十一元 民價北元左右
豬肉二斤 一元
牛肉二斤半 一元
白菜七斤 一元
馬鈴薯六十斤 一元
鹽七斤 一元
麻油二斤 一元
豬油一斤 一元二角

如此的物價，每月一個人的生活費約在十元左右，雖比戰前已貴了許多，但較全國其他地方，則前面的結論仍然是正確的。

不過軍民們更想要：這個地方能有幾個日用必需品製造廠就更好了，特別是衣料，布匹一尺還不多需要二元左右，文化用品如紙張等也缺乏的厲害！「工合」太需要向這邊伸足了。

四、糧食的統制

去冬綏省府爲了禁止囤積居奇，限制糧食出口，維持物價平衡，實施了糧食管理：

(一)農民不得私行出售食糧（麵粉包括在內）。
(二)耕田每頃須繳納三十石——五十石之食糧予政府，由政府按定價給價。
(三)照法定價格給價外，尚須繳納一定之修渠費。
(四)外省來套購糧者，但可以軍隊協助修渠抵修渠費。
(五)嚴禁糧食買賣。
(六)購糧者均須向糧食管理機關（合作管理處）接洽。

糧食的統制是綏西物價平衡的一個主因，在嚴密的統制下，囤積居奇，物價飛漲的現象都相當消滅了，軍民都能在平衡的狀態下度着安定的生活，這也就是爲什麼「河套生活最便宜」的原因。

或許也有人疑問：某些有錢有勢的人員，不會假公行私，作變象的囤積居奇麼？我敢說，不會的，因爲賢明的政府，他的作爲也都是賢明的。

五、墾荒呀？墾荒？

「墾荒呀！墾荒！」這口號響徹了河套，同樣的也是一個有力的呼籲，這裏且舉出數字來：

河套區面積：十五六萬頃，可耕地約十萬頃左右，而領墾地尚不過三萬頃左右，其中已耕地更不過七千餘頃，尚不及全套面積廿分之一。

不但荒地亟待開墾，同時水利的問題待積極開發，也是一個極大的問題。河套人工開成之渠流，其幹支共計八十八九條，各幹渠共計長七八九公里，灌溉的轉面積爲七七，七四○頃，而已灌溉面積卻不過二，九四○頃，僅爲灌溉總面積廿分之一強。

廣大的沖積平原，尚多荒生着蘆草與蘆葦，繁殖着野兔與牛羊，形同未開墾的處女地，由征軍人的家屬，以及從河北、山西、山東、綏遠等各省敵人鐵蹄下逃出的難民，這種肥沃的田園裏來的難民，他們都需要生活，需要土地；土地也需要他們去開墾，這些問題都需要積極的來解決的，困難雖然有，但卻並非不可能。

鄂南通城收復記

何澤霖

（開平社特稿）洞庭湖東，幕阜山北，位居鄂南邊陲尖端，扼湘鄂公路中樞的通城，已於三月廿三日黎明，從敵人的魔手中收復。這天白日的國旗，在古老的城樓上，迎着春風飄展，旭日從東邊的天際爬出來，照澈了大地的血脈！三年來含垢忍辱的同胞，在懷抱的臉上已露出了勝利的微笑。大家知道，通城是在二十七年的十一月淪陷，直到現在，已整整有二十九個月。在野獸一般的敵軍淫威之下，我們同胞遭受的痛苦和凌辱，那裏是簡直文字所能形容的。

通城是湘鄂贛三省邊區戰略上的一個重要據點，敵人在長沙會戰，曾經依據這個據點，東南趨太湖山脈，攻陷通城北的修水，南趨幕阜山脈，攻陷湘北的平江，雖經我軍英勇抵抗，終敵軍潰，但三年來，我們同敵人，爲了爭奪這個三省邊區戰略要點的通城，雙方面死傷的人數，已在四萬以上。現在，通城既被我軍收復，等於在這三省邊區重築了一道新的長城，從此「胡人不敢南下牧馬」。

江南三月，撫綠的春草，裝扮得原野十分美麗，我勝軍，利用這現實的環境，激勵了師們的將士，乘敵了敵軍的抽調，抓住了良好的戰機，頒發了收復通城的命令，在三月十二日，動員將士，沉痛的做過「總理逝世十六週年紀念會」後，便乘着皓月，分四路圍攻通城，敵人在睡夢中驚醒過來，倉皇應戰，激戰至十三日拂曉，通城東面的景山，南面的鐵柱山，西的故鄉山，北面的各重要據點，均被我軍完全攻佔。通城城內之敵，向東西南北突圍，付了極大的代價，少數殘敵，才從西北角上突圍，向火沙坪抱頭鼠竄。

我天以前，（三月九日）鄂南我軍又收復了崇陽，東北收復了通城，這兩個堅固據點的攻略，證明了我軍現在已有攻堅的力量，不單是戰術上擊進，且在戰略上打擊了敵人的企圖。使世界愛好正義和平的人士，更深一層的認識有力的中國民族。

自西尾一無首將軍的敵號稱「最近已被解職的原因，是他的任務無功，敵軍在長沙會戰，七個月的悲慘敗績，他的役使，日軍豫南撤兵，豫南潰退，種種，鄂南湘北的反攻敗績，做了他末日的喪鐘了。

在鄂南湘北最近的半個月中，我們的軍隊不斷的向敵人進攻，敵軍據點逐一被我攻破，收復的地方，敵軍的損失很大，我們的民衆也能協助我軍自動的來抗敵，敵軍從據點後方的要道，石灰窰、城內外的據點，均被我軍攻克，敵軍死傷過多，戰果極大。

敵人自知已陷入危局，今後的戰爭勝利是屬於我們的，我們最後的勝利，一定屬於我們。

打破倚賴心理實行自救！
減餐節食可以增進健康！
浙江省政府訂

節食週刊

鄞縣食糧調劑委員會編

竺梅先

第六期 四月三十日

從養生觀點觀察糧食節約的必要

董啓俊

一、概說

解決糧荒的基本辦法有二：積極的是增產，消極的就是節食。增產的每受種種事實的限制，其可能性比較有限，節食則操縱在我，比較易收成效。在今日戰區糧荒下，我們固應竭盡心力，設法增產，而於節食，尤未能忽視。

爲飢餓所使，現在有一班人已非得節約不可，以至餓死，然而相反的有一部份人卻是放開肚子，大吃特吃，這不但缺乏同情的表示，抑且有違生理，爲養生家所不取，此種不合理的現象，無論就其本身或社會說，吾人都非把他糾正不可！

吾人必須明瞭：多吃並不衞生；反過來說，如能適度節食，不但無礙健康，反而有裨身心。這句話不是爲救荒時巧言塞責，在平時，一般養生家固早經倡言，如其不信，試舉爲證。

二、節食足以延年

胃病積食等病之發生，係由於狂飲飽餐的結果，故養生家每以此爲戒，而多奉行節食，以享高齡。此在往史不乏先例。

著長壽法之意奈洛氏，據說當其四十歲時，氣體瘦弱，後爲節食，精神日佳，雖壽晉百齡，猶擅健如少年，未曾知疾病之苦。

大名鼎鼎的世界發明大家愛迪生，他之能享九十四歲的高壽（一八四七——一九三一），據其自述，晚年致能貢獻不少，他曾說，因疾病始然，來療無術，於是遂定每日每餐之食量爲四盎斯，於是每日每餐之食量爲四盎斯（每盎斯等於十一，九一市兩），二個月後，竟八五磅。工作效率倍增，神志煥然，如此者四月，計重一斤，判若二人。

愛迪生節食之動機，係由於嘉爾奈洛氏及其祖先，說愛氏歷代因奉行節食主義，甚多享高齡。其父，祖，曾祖，皆年逾百歲。這足以證明節食不但無礙健康，且爲延年之法門。

據愛氏之意見，在不甚勞動的常人，日食十二盎斯已足，勞動者亦不過十六盎斯，如果過量，勞動者之得爲增加，而已足以阻礙消化，且危及生命。此爲致病之源，並且足以爲長壽者之自白及忠告，飲食無節制者之棒喝。

三、節食無礙國民生死率

一般人又以爲糧食節約，必將減少國民營養不足，此不僅關係個人，抑且影響民族生命之增殖，故一般人對此異常注意，以爲不應出此下策。但據美國實布爾登之研究，其結論與常識之推斷相反。他所研究的結果，營養充足之民族生殖率較低，營養貧國之生殖率比富國爲高。

歐戰時英國實行糧食節約之實例證明之。英國自實行節食後，此種推斷，必致死亡率提高之結果，殊與事實不符，此可以上數次歐戰時英國實行糧食節約之實例證明之。英國自實行節食之後，鄉村都市食麪包，較之四個月前減少至百分之五，大都市中，竟減少消費百分不至。然英國一九一四年第三季乙死亡率爲千分之一三、五，至一九一七年時，反減至千分之一一、九。此可見節食不但不致提高死亡率，其結果且能適得其反。

四、每人應吃多少？

節食之利，已如上述，於此可知適度的節食，實爲人生所必要，但我們應明白節食與餓肚有別，我並非勸人餓肚，實叫人節約不必要的消耗，換言之，就是希望大家吃飯，能做到合理化，適宜的程度。

那末如何才能達到合理的程度呢？這非用科學方法探究不可了。

生理學家之言食物分量者，不言其物質之多少，而言其所生熱率之多少，以爲準，故凡人之所食多少，就說人當食多少熱率。熱率之單位曰卡路里（Calorie）簡稱卡。然則我們所需的熱率究爲幾何呢？

德國著名營養化學家服愛（Voit）曾就健康勞動者研究，一日需要蛋白質七十克（即公斤之一，約我之二市斤）下作十小時，並混食動植物性食品之男子，一日所需之熱量爲三〇五五卡；至於女子，則爲男子五分之四，然此就德國健康勞動者而言，至於我國普通之男子，其重約五十公斤（即一百市斤），按其比例換算，則爲二一八〇卡，此亦已爲有識者所公認。而德國營養學者欣特哈得（Hindhede）之研究，在常人則僅二一〇六卡已足。然此亦根據歐人的習慣說，除了體重或重工作者外，在我國常人，每日能得二千卡已足，或且不需此數。

米的熱率究竟如何呢？據探究，每一（即一公斤）有三六三〇熱率，換言之，每一市斤有一八一五熱率，也就是每市兩約有一一三熱率，如果根據每日所需二千熱率爲標準食，則每日所需之米爲一市斤一兩。嚴格說，此不除出佐膳的菜物。如果每人所需佐膳的菜物，則每天每人至十四市兩已足，折之市升（每市升爲一市斤半）約十二至十四市兩爲已足，米約每日二升五合至六合半之數，所以工作的人，清米七八合可以足敷一天。

五、認清時代，趕快節食！

上列所述，源於科學的推計。然而我們實際情形如何呢？據我們觀察所及，每餐吃五六碗的算不得什麼，五六碗約當之五六合，則其一餐之食，足敷三餐之需；換言之，就是一人而兼三人之食。我國地大，天賦獨厚，然如此吃法，如何不會有吃掉閻荒之慮？

現在我們應當把多吃做身體的觀念，根本打破，須知過食量有害身體，否則，結果，仍消化不了過多，一般父母，每每叫他的子女飽食，殊不知小小的胃腸，豈能作過量的容納？於是愛子適足害子，常使其生病，尤爲常見，不能不有望於家庭的父母們有以改正。

我們生計，飽食在平時已所不許，至於戰時，尤不應該。戰時破壞激烈，消費增加，使我們不能不從事節約，厚儲國力，更何況在此災荒遍地的非常時節？我們不要把三天的食，在一天中吃了，因爲明後天我們還要做人。與其明後天餓肚，何如今天趕快節食。我們平時因不知節約，所以於今已鑄成莫大的錯誤。這種錯誤，再不能一錯再錯，須知現在的戰局，已成持久戰，要能持久，誰能勝利。爲此，我們不能不節衣縮食，忍受飢寒，以爭取勝利的明天。

事後民衆，每多存着期待的心理，每天已望若雲霓，猶如大旱之望雲霓。這心理是要不得的，所謂求人不如求己，最靠得住的，還是我們自己。如果我們人人勵行節食，又何必使他人援，效秦庭之哭呢？你不要看見美國爲我們行了幾次「一碗飯運動」？他們對於節食爲的是我們，而我們對於自己的事，反而不顧，此豈非咄咄怪事，難安於心。

歐戰末減食之比率，就當三分之二，嚴格的德人，節食的至如此程度，我們究應作何感想？我們不相信我們的民衆事事落後，不能與德國人競爽，我現在要求大家的，並不希望能做到如德人一三四或一三一二卡般嚴的限度，能達到了一九八三卡，已足滿意。節食實在是每一國民應負的責任，在這裏才可測驗民衆的愛國心。我尤其期望於青年的男女們，不時勸告你們節五碗六碗，逐漸限制，現在應從自節制，爲先覺者之首，以民衆之爲初，雖不斷習慣，節食漸減，久而久之，自能成功。我們現在要不能一起把持，我們要竭止節食的決心，總能爭取勝利的保障！

標準餐

劉勤

行政院副院長孔祥熙先生，鑒於糧食節約之重要，會擬定標準餐的辦法，使人人有飯吃。現在已由衞生署專家研究規定營養的標準，供給民衆，使人人有飯吃。現在標準餐主要原料爲食米一百五十公分，每日三餐，一餐二百二十分，其餘爲四百五十公分，每日三餐，料爲安腐豆，青菜，肉，油鹽雜物等一概。孔氏依此辦法，在重慶就陸續實施，舉辦此餐，每次設宴，均採以上食品，每時以豆腐代酒，以紅茶代甜菜，非但金錢節省，且時間亦不虛糜，每人一盤，中菜西吃，更合衞生。中國新聞學會成立那天，孔氏亦同宴，孔氏席間說：「吾人招待會餐的資料外，並附一黃豆，小米之物，那不是飯吃嗎？中國人吃的，往往只重食，而不注意營養，因此常常發生生活高低不同的現象；求一飯的不得着，亦有之，今日吾人應如何提倡。」由於孔副院長之倡導，人人有飯吃，由全國，使國民之風格，而將提倡衞生之風格，預料不久將來，普及全國，強國強民，其前途無限量也。

節省柴米之一法

振建

我們用米煮飯祇知道守成法，把白米放在淘籮裏，用水淘淨，然後放入鍋內，加水燒煮。其實，淘米無論採用怎樣好的淘籮，總有米粒和碎米漏出的。試將放置在淅口的淘米桶裏，不是每天有很多的米粒可以撈起嗎？這些糧食，實在可惜！

我的意見是：把米仿照「燕格麥片」的製法，既可保持米粒中所含的維他命，又可減少消耗，若用以煮粥，更有燕格麥片「三分鐘快熟」的妙處。

方法：穀子舂成米粒，不必加以舂碾，這米粒，我們叫做「毛糙」，全部用這毛糙米，就把毛糙收藏在米缸裏，每日所需的粥飯，量出一升毛糙米，不必入水淘洗，倒在石磨中磨成一升米的飯，不必過細，然後將磨碎的米粒，倒入鍋中，酌加水量，約至二十轉，一般過可閱食用者之所喜，如此因米粒之氣化，易於成熟，毛糙米因糠衣之包裹，不易成熟，既可節省柴炭和燃煤的時間，又一切損失，還可以節省柴米的消耗，煮粥，祇要把毛糙米在磨裏多磨幾轉，使成細粒，入鍋即熟，能與煮「三分鐘快熟」的麥片，有一樣的便利！

以上方法，燒過既可節便，亦無損嚼碾之勞，即使牙齒有些稗粒和穀子，也隨時淘取了，不會有入腹不化之弊。

我們向來祇知醫病，淘米，煮飯，（粥也是如此的）這過程中，實在有很多的損失，所以我主張把煮飯（粥也包括在內）的方法，徹底改革，而且這實在是家家戶戶都應該採用的節約方法。

榛子考

鄭祖華

浙六區專員公署，在前期本刊，曾發以粘樹柴子（一名榛）代糧，現奉化桐照鄉民，多有用以製粉充飢，諸並據該署科長洪滋鄉稱，該縣良村，每當災荒，亦常取食，轉令民衆迅向山間採取爲荒。乃一般人民，多不知粘樹柴子與榛，究爲何物，爰作榛子考，以闡明之。

按粘樹之稱，於古無徵，想係土名，亦不詳其何義，至榛，則爲落葉灌木，高二三丈，葉濶卵形，略似榆尖，春日開花，花如長穗，其實作栗，一包一實，似胡桃，通稱榛子；中國大字典：通稱榛子，亦稱胡栗之名，是也。說文：榛果如小栗，從木辛聲，廣雅：榛，栗屬，其子如栗；皮殼黑黑如栗。

本草：栗子生遼東山谷，樹高丈許，子如小栗。是榛本榛屬，而又產於遼東，名之曰胡栗，其後有所本矣。

又榛子供食，非自今始，左莊二十四年，女贄不過榛栗棗脩，以告虔也。爲人饋食之禮，其實榛實。又桂榛似栗而小，實子也。西京賦，上林苑有俠果榛榛之品，是榛可供食，亦非新發現矣。再魚鳥村，平時隨無以榛子充飢，但作月部鄉等處民，和黃豆以製糗，亦所恆有，當此饑荒歲，自然應爲採集，節食救濟，例榛係三月開花，（即俗稱柴子花），取以製豬等，七八月，子亦可食，似此食糧缺乏，食榛子，不幾同飾充飢乎？雖然，去年所生之榛子，則或未落，落或未腐，倘能登山拾取，當係尋覓親發之食料，製以充饑，於濟荒當亦不無小補耳。

本刊徵稿

一、本刊取材以宣傳節約糧食爲中心，就生理衞生與社會經濟各觀點，說明多食之害，使各界自動節食，造成糧食節約之風氣。

一、本刊需取與節食問題有關之文字，如節省柴米方法，糧食代用品之研究，增廣糧食等方法，詳細說明，使民間仿行，以利實效。

一、本刊研究時代糧物品，凡有所發明，其取材及以節食有關之人物，或效例，亦歡迎。

一、本刊稿件字數以五百字至一千字爲宜，其有系統之長篇著述，得分期刊載。

一、投稿須另書真實姓名及通訊處，並加蓋印鑑。

一、投稿經登載，由本會致送稿費每千字一元至五元之酬，並於刊登後期內寄送，所第通知具領。

一、稿件請寄本會節食宣傳組。